

卓越臺中

Great Taichung

Personnel Service Monthly

人事服務月刊

第一〇六期

中華民國94年10月創刊

發行：臺中市政府

編輯：臺中市政府人事處

網址：<http://www.taichung.gov.tw>

住址：臺中市西屯區臺灣大道3段99號

電話：(04)2228-9111

設計：社團法人中華民國領航弱勢族群創業暨就業發展協會

活動報導

104年度地方治理標竿論壇～以「秋紅谷景觀生態公園-Maple Garden」美麗的誕生為例

本府人事處於10月28日假市政大樓4樓集會堂與行政院人事行政總處地方行政研習中心合辦104年度「地方治理標竿論壇」獲選案例全員發表會及標竿案例展示活動，該論壇由各縣市自辦或應用成功137件案例中，選取優選案例9件，其中本市「『秋紅谷景觀生態公園-Maple Garden』美麗的誕生」榮獲優選案例；活動當日邀集新竹縣、新竹市、苗栗縣、彰化縣、南投縣、雲林縣及本市共七縣市公務同仁觀摩學習，由潘副市長文忠親臨致詞，行政院林政務委員政則頒發獎座，並實地介紹本市秋紅谷景觀生態公園，發揮標竿案例之擴散效應，啟動地方機關公務人員之創新動能。



人事法規知多少～銓敘部104年人事法規宣導座談會

鑒於人事法規變革快速，涉及公務員眾多權益，且為因應近期審計部全面清查公務員兼職情形，以及第14屆總統、副總統與第9屆立法委員選舉預定於明（105）年1月舉行投票，為各機關人事人員能充分掌握人事法規最新動態及相關法制政策，適時轉達各該機關所屬同仁知悉，並避免公務員違反公務倫理或行政中立相關規範，銓敘部規劃辦理11場次宣導座談會，就該部最近1年修正之人事法規，公務員服務義務與行政中立相關規定，以及通盤檢討職組職系情形等進行宣導。

第7場次宣導座談會由本府人事處於11月3日協助辦理，本次座談會由銓敘部蔡司長敏廣主持，陳簡任視察桂春、黃簡任視察惠琴及陳科長珮婷擔任講座，內容包括最新修正人事法規介紹、現行職組職系設置情形及未來調整方向、公務員服務與中立應注意事項等主題，計有中部地區之中央及地方人事機構近170位人事人員參加，與會人事同仁對人事法規內容有疑問或實務上有窒礙難行的地方均及時提出並獲得回應，本次宣導會確實引起相當大的迴響，且充分體現人事業務縱向溝通的層面。



關鍵職位 - 中階主管培育



為培育本府所屬機關中階主管人員，本府於5至10月開辦2期「中階主管培育班（含回流教育）」（每期75小時），參加人員包括本府所屬一、二級主管機關、區公所薦任第8至9職等以上人員，共59人。本次研習主題為問題分析與解決、顧客服務、溝通協調、創新管理與發展等，並著重於案例分享及專題研究報告，案例分享由東海大學陳副教授秋政及參訓學員輪流擔任評審，專題報告則由本府長官及陳副教授秋政共同評審，研討各局處行政業務所遭遇之問題，利用目標設定、執行策略及專案建議等，期能有效強化各機關之行政效能，並將創新思維運用於市政業務之推動。

臺中市政府104年度

10月份

電話禮貌先生/小姐



人事處許股長麗惠

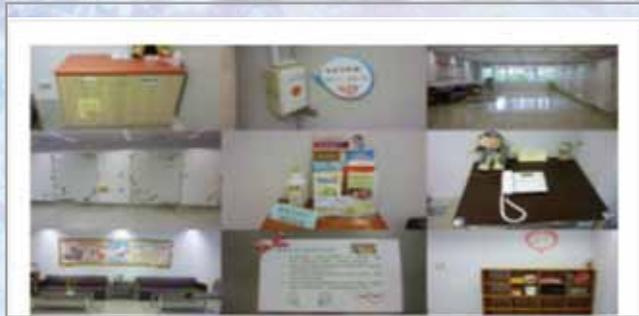
警察局大甲分局
王永興先生

國家考試訊息

考試項目	辦理時間	辦理地點
104年特種考試地方 政府公務人員考試	104.12.12(六)-12.14(一)	嶺東科大、弘光科大、興大附中、 西苑高中、忠明高中、五權國中

哺集乳室
Breastfeeding Room

母乳哺育·愛是唯一



本府臺灣大道市政大樓惠中樓2樓及文心樓1樓設有哺集乳室，歡迎媽咪們加入母乳哺育的行列！

宣導事項(秘書室)

**本府人事處檔案開放應用申請
歡迎多加利用！**

相關申請規定，請至人事處網站參閱：
<http://www.personnel.taichung.gov.tw>
>便民服務>檔案應用專區
聯絡電話：04-22289111轉17606



新知補給站

◎公務人員保障暨培訓委員會彙整「各直轄市(縣市)政府保障事件撤銷案例類型彙編(101年至103年)與104年度公務人員保障業務宣導暨輔導活動提問Q&A」及「保障法規及實務案例測驗題(各縣市政府人事人員)」，相關資料已上傳至本府人事處網站 (<http://www.personnel.taichung.gov.tw>) /人事法規查詢/考訓科項下，請各機關同仁自行下載運用。
(本府民國104年10月15日府授人考字第1040233081號函)

◎有關考績(成)丙等事件之救濟程序，自民國104年10月7日起改依復審程序處理，各機關學校於製發考績(成)通知書時，應修正救濟方式之教示內容。
(公務人員保障暨培訓委員會民國104年10月28日公保字第1041060456號函)

◎民國104年6月10日及同年月17日修正公布之公教人員保險法(以下簡稱公保法)第36條及第48條施行日期，業經考試院會同行政院令分別自同年6月12日及19日施行；公保法施行細則部分條文修正案，亦經兩院會同訂定發布並自104年6月19日施行。
(本府民國104年10月16日府授人給字第1040234175號函轉銓敘部民國104年10月14日部退一字第10440257581號函)

◎民國104年6月19日修正施行之公教人員保險法第48條第1項第2款規定，新增被保險人適用之離退給與相關法令未定有月退休(職、伍)給與，亦未定有優惠存款制度者(法定機關編制內有給之民選公職人員及公務人員除外)，得適用公教人員保險年金給付；其保險費率業經考試院會同行政院重行釐定並自105年1月1日起，依精算結果調整。
(本府民國104年10月16日府授人給字第1040234128號函轉銓敘部民國104年10月14日部退一字第10440257582號函)

◎關於直轄市及縣(市)政府直屬公營事業機構董事長、總經理之公教人員保險保險俸(薪)額一案。

(一)直轄市直屬公營事業機構專任董事長、總經理之俸俸比照一般行政機關第13職等年功俸最高級(800俸點)辦理。

(二)縣(市)政府直屬公營事業機構專任董事長、總經理之俸俸比照一般行政機關第12職等年功俸最高級(800俸點)辦理。

(三)此外，為保障是類已加保人員之權益，除目前投保俸俸低於前開核定俸俸者，應即按核定俸俸變更外，其餘人員之俸俸仍予維持，俟次任者再行變更為核定俸俸。

(本府民國104年10月19日府授人給字第1040234525號函轉銓敘部民國104年10月15日部退一字第1044028510號函)

◎有關亡故退休公務人員之配偶因過失致該故員死亡，得准其申領撫慰金一案。

(本府民國104年10月22日府授人給字第1040238055號函轉銓敘部民國104年10月20日部退二字第1044030125號函)

◎公教人員保險法第48條第1項第2款新增適用年金規定者之保險費率，自105年1月1日起分3年逐步調整至13.4%(第1年及第2年各調整2%，第3年調整1.15%)。

(本府民國104年10月22日府授人給字第1040238033號函轉行政院人事行政總處民國104年10月20日總處給第1040049769號函)

◎依「醫事人員人事條例」進用之醫事人員房租津貼併入數額按月扣繳基準為師(一)級及師(二)級新臺幣(以下同)700元；師(三)級600元；士(生)級銓敘審定300俸點以上者600元，士(生)級人員銓敘審定290俸點以下者500元，並自104年11月1日生效。

(本府民國104年10月14日府授人給字第1040232084號函轉行政院民國104年10月13日院授人給字第1040049170號函)

◎修正「全國軍公教員工待遇支給要點」第四點附表八「公教人員婚喪生育補助表」，自一〇四年六月十二日生效。

104年6月10日總統令公布公教人員保險法第36條第3項規定，業將被保險人分娩或早產為雙生以上者，按比例增給2個月生育給付納入規範。為期適用明確，將原說明六、有關「本人或配偶分娩或早產為雙生以上者，另增給生育補助，雙胞胎者，給與二個月薪俸額；三胞胎者，給與四個月薪俸額；四胞胎以上者類推之。」之規定移列至生育補助之補助基準欄，並酌作文字修正。

(本府民國104年10月23日府授人給字第1040239659號函轉行政院民國104年10月22日院授人給字第1040049934號函)

◎有關各機關參與救災及災後復原重建工作人員之加班費規定函釋如下：

各機關自104年度起遇有旨揭情形於年度加班費限額內支應仍有困難時，同意得報經主管機關(中央二級或相當二級以上機關、省市政府或縣【市】政府)核准後，在各機關年度預算之人事費項下額度內支應。又為兼顧加班費覈實控管，各主管機關應於當年度結束後2個月內將核准情形造冊送本院人事行政總處備查。

(本府民國104年10月29日府授人給字第1040244254號函轉行政院民國104年10月27日院授人給字第1040050267號函)

◎為符實需，高級中等學校及公立幼兒園主管人員主管職務加給之支給，依下列規定辦理：

(一)103年8月1日起，高級中等學校副校長支領相當薦任第9職等主管職務加給；校長及單位主管主管職務加給，仍依「公立中小學校校長、幼稚園園長及教師兼任主管人員主管職務加給表」高中、高職校長及單位主管規定辦理。

(二)101年1月1日起，依幼兒教育及照顧法改制之公立幼兒園，其主任及組長主管職務加給，依上述加給表幼稚園主任及組長規定辦理。

(本府民國104年10月29日府授人給字第1040244468號函轉行政院民國104年10月28日院授人給字第1040050304號函)

◎修正「各機關聘請國外顧問、專家及學者來臺工作期間支付費用最高標準表」，並自104年11月1日起生效。

(本府民國104年10月30日府授人給字第1040245033號函轉行政院民國104年10月28日院授人給字第1040050339號函)

人事業務小提醒

●性別主流化六大工具內涵

- 一、性別統計：透過區分性別的統計資料呈現，瞭解不同性別者的社會處境。
- 二、性別分析：針對性別統計資料及相關資訊，從具有性別意識之觀點來分析性別處境及現象。
- 三、性別預算：透過計畫引導預算，將性別觀點融入、整合到收支預算程序中，並藉由改善資源之配置。
- 四、性別影響評估：在制定方案、計畫、政策、立法前，能考量不同性別觀點，進行先行評估，並修改計畫設計以達性別平等目標。
- 五、性別意識培力：透過性別主流化策略及性別意識相關研習訓練等，更瞭解不同性別者觀點與處境，提升個人追求並落實性別平等之能力。
- 六、性別平等機制—雙管齊下，2大途徑：
 - (一)確保兩性平等參與決策與發聲：

行政院2005年通過「行政院各部會所屬

各委員會委員任一性別比例至少三分之一原則」，以確保不同性別者皆可以平等參與決策過程；2010年通過政府捐助之財團法人遴聘董監事之性別比例應依「任一性別比例不得低於三分之一」之原則進行檢討改善。

(二)培養各部門內的性別專家：

設立各部會中性別聯絡人的制度，訓練各部門內的性別專家，為長遠建置的工作而努力。

●問：本(104)年人事業務績效考核項目中，系統計分的項目計有人事資料正確性與完整性、銓審與考績資料比對，以及組織編制與職務編號資料扣合等3項，目前考核期間已過，若仍發現有誤，請問是否需要即時修正？

答：為維持人事資料的完整性及一致性，雖然人事資料考核期間已過，惟如發現人事資料錯誤，仍須即時修正。

心靈交流道—心情陽光室

伴家中青少年走過青春路

許多青少年家長常抱怨，孩子一回到家就把自己關在房裡，想跟孩子講幾句話，他／她就覺得很煩、很囉唆、擺臭臉，身為家長的想多瞭解孩子卻不得其門而入。以下分享一些如何引導與陪伴孩子走青春路的方法：

一顆瞭解的心，讓孤單的心有伴

青少年都渴望被瞭解，所以，試著理解孩子的狀況與處境。在未充分瞭解下貿然處理，容易造成誤判、誤解、錯待，讓孩子覺得委屈、憤怒、不滿，認為跟父母講沒有用、不想再多講。當孩子被同理、瞭解，高亢的情緒得以緩解，比較聽得進去我們的話，也比較能接受後面的處理，大人也才有機會介入與引導，協助孩子化危機為轉機。

一個仲夏夜晚，國二的小青（化名）在電話那頭氣憤地跟我說：「翔好姐，我打算摺人到頂樓談判，因為我很不爽…。」

聽完了她的敘述，我回應：「所以妳覺得很委屈又生氣？」

小青：「對，我覺得很委屈，根本不干我的事，幹嘛誣賴我…。」

我回應：「我瞭解這種委屈的感受，因為最近我也發生類似的事情。」

小青：「是喔！翔好姐那妳怎麼辦？」

我：「我本來也想發洩一下不爽的情緒，但想想把事情鬧大，後面更難收拾，最後決定跟主管好好地說明過程與緣由，雖然他選擇相信我，但我的心情還是悶，就請了半天假出去散心，喝個飲料，讓自己心情好些。」

我們繼續聊著被誤解的委屈與氣憤，以及可以用什麼方式回應與處理，小青的心情被懂得，

呂旭立紀念文教基金會心理諮商師 鄭翔好
呂旭立紀念文教基金會行銷專員 鄭竹霞 文字整理
氣憤激動的情緒明顯紓解，也決定不摺人處理了。

一副傾聽的耳，讓憂傷的靈魂有出口

青少年的主觀情緒容易放大、災難化，需要有出口、有人聽懂他的話。聆聽，不只是聽到話語，還要明辨孩子的面部表情、抑揚頓挫的語調、肢體語言，最重要的是聽到孩子的心聲。耐心聆聽，不急著給建議、論斷或評斷，更不要把話題重心變成自己，這都是談話的阻礙。

國文老師常看到高二的蓉蓉（化名）跟幾位女同學聚集在學校頂樓，很擔心，希望我能跟她聊一聊。初次會談，蓉蓉提及她的父母離異，媽媽去外地工作，她跟爸爸同住，爸爸會對她家暴；第二次會談，蓉蓉：「翔好姐，我曾被男友強暴，那應該算是約會強暴吧…。」；第三次會談，蓉蓉：「我懷孕過，但被男友強迫墮胎，現在都會夢到嬰靈，寶寶好冷，想到這個覺得好難過…。」；下次會談，蓉蓉：「你還記得國文老師說過，我們幾個常跑去學校頂樓嗎？因為我們都曾經有墮胎的經驗，但沒有人可以說，她們知道我來這裡跟妳談話，她們也可以來嗎？」

一年後，蓉蓉來信：「翔好姐，好久不見，最近好嗎？我現在到北部跟媽媽一起住，白天在美髮店工作，晚上讀夜校，日子過得很充實，謝謝妳在我生命中最混亂的日子陪伴我、聽我說出心中許多的祕密，就像我生命中的天使，幫助我的心情較平穩…。」

來源：<未完待續>
呂旭立基金會

健康小站

鄭子三十七式太極拳

林麗雲

(作者現為臺灣陳氏太極拳發展協會理事長)



第十二式、如封似閉(面東)

承前式：重心在左、右拳隨身轉往前擊出、左攔掌附於右手肘內處，目視正前方。

- 1.坐實左胯，向左轉腰，右拳不變，拳心向上向左棚，左掌翻掌、掌心朝上後隨腰轉棚至右手肘下方附於右手肘尖處、目視左斜前方。
- 2.沈身後坐、坐實右腿，左掌順勢由右手肘處捩至右手腕，右拳隨腰變掌、掌心朝上後隨腰後坐，兩掌掌根相疊成十字手型，掌心皆向上。
- 3.右轉腰、兩掌隨腰轉正成十字手、掌心朝內，與臍中穴同高。
- 4.沈身下坐，兩掌隨身向左右兩側緩緩鬆開，兩手指尖相對，(大拇指朝上)。
- 5.重心前移右腳，兩掌翻轉指尖朝上掌心朝前、隨身往前按掌，後坐實右腿成右弓步、目視正前方。

*如封四閉舊拳譜名為六封四閉，義指為全面防護，讓

敵人無機可乘、全面封鎖。

*如封四壁使用時的陰陽律動要確實遵守，故練習時虛實重心的轉換要明確。

影片示範: <https://youtu.be/B-YGjik8ino>



『骨盆鬆弛』子宮脫垂、尿失禁

林新醫院婦產科 林新旺醫師

55歲的花媽，長年忍受腹部下墜感、尿液急迫感還有頻尿的困擾，不僅不敢出門，最後是坐著、站立都有困難已嚴重影響生活，大部分女性會因私密而害羞不敢就醫導致延誤治療，嚴重影響生活品質，在家人苦勸才肯就醫治療。

骨盆鬆弛早期大多不會有症狀，但是長期的腹壓增加就容易會誘發下腹重墜感、腹痛腰背酸痛、尿失禁等症狀，若是當腹內壓力驟加時，如咳嗽、打噴嚏和跳躍等會引起生殖器脫垂。

骨盆鬆弛造成生殖器脫垂的主要原因

子宮的支持韌帶與骨盆底的肌內群維持生殖器、膀胱、直腸等固定於正常位置，不致於下墜或脫垂，一旦這些支持組織發生鬆弛，則以子宮為主的生殖器及鄰近臟器即漸往陰道內下墜，產生尿失禁、大便失禁、骨盆臟器從陰道脫出、頻尿、夜尿及殘尿感、排便困難、性生活不適，以及慢性骨盆疼痛等症狀。

骨盆鬆弛大部份會發生在五十歲以上婦女

婦女為懷孕生產及年齡老化後，易導致骨盆鬆弛現

象。

婦女生育較頻繁或因生活及工作需要提早勞動，產後無法得到充分休息，使之骨盆肌肉或韌帶弱化或受傷，子宮脫垂發生率相對提高，雖然不會危害生命，但是令人困窘的情況卻隨時可能出現，甚至嚴重影響生活品質和社交。

骨盆鬆弛的原因，如懷孕、自然生產、停經、手術開刀、肥胖、抽煙、長期抬重物、便秘或咳嗽、單純因年齡或遺傳的因素。

婦產科醫師建議

據統計骨盆鬆弛有一半合併有尿失禁的問題，因此必須同時治療才能解決，有良好的骨盆重建才能完全解決問題恢復正常的生理機能。

若有尿失禁、頻尿、急尿及膀胱的功能障礙，請接受『尿動力檢查』；另外，若有脫垂的現象，請接受『骨盆重建手術』可以矯正陰道及子宮鬆弛的韌帶及組織，使解尿功能正常及恢復子宮、陰道正常功能的位置。

員工福利專區

臺中市政府員工子女托育服務特約機構

托育機構名稱	聯絡電話	聯絡地址	優惠方案
臺中市私立家貝兒托嬰中心	04-22353036	臺中市北屯區興安路一段158號	註冊費9折優待，並贈送書包，另依年齡贈送餐袋、餐具、夏季運動服1套。
臺中市私立童話幼兒園	04-23368897	臺中市烏日區興祥街39號	1、新生適應，1週(五天)免收費。 2、新生第1套書包、餐袋、帽子、圍服(夏天、冬天各1套)、室內鞋免費。 3、園生弟妹註冊費9.5折。

其他員工協助措施

※本府所屬各機關學校員工面臨生活、人際及職場問題所引起的心理困擾，可運用心理諮詢服務如下：

一、本府心事講給你知聊天室：

- (一)採預約登記方式，申請人於晤談前以書面逕送或傳真至本處預約。
- (二)協談時間：星期一或星期五下午，每次50分鐘。

二、臺中市生命線協會：

- (一)直接撥打「1995」免付費協談專線；「面對面」預約專線：04-22229595。
- (二)「情緒舒壓會談」協談時間：每人4次，每次50分鐘。

三、張老師基金會：

- (一)直接撥打「1980」免付費協談專線；「面對面」預約專線：04-22066180。
- (二)使用者付費：當事人攜帶員工識別證至特約諮商機構進行諮商，當事人攜帶員工識別證進行諮商，每小時諮商費8折。