

腸病毒 Q&A

小朋友說肚子好痛、上吐下瀉，這就是腸病毒嗎？



腸病毒是一群病毒的總稱，有很多種型別，症狀也略有不同。但腸病毒不是腸胃炎，不一定會有肚子痛、上吐下瀉的症狀。

典型症狀

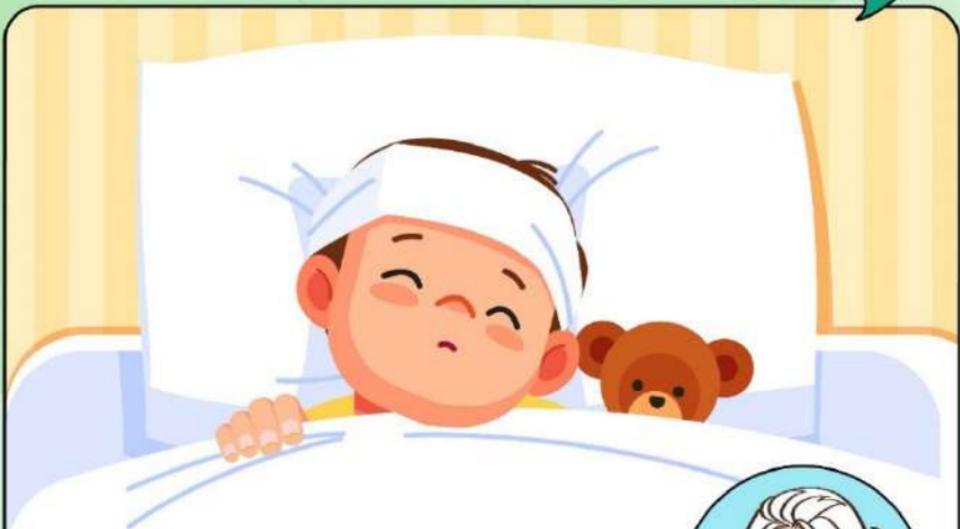
1. 口腔、手掌、腳掌出現水泡、潰瘍
2. 發燒
3. 喉嚨痛



家長要多注意家中孩童的身體狀況，如出現嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力或麻痺、肌躍型抽搐、持續嘔吐、呼吸急促或心跳加快等，就可能是腸病毒重症前兆，請儘速至大醫院就醫。

腸病毒 Q&A

得了腸病毒，小朋友戴了口罩就可以去上學嗎？



感染腸病毒之學童，應接受治療並在家好好休息，避免與其他幼兒接觸，以免傳染他人。



腸病毒 Q&A

小朋友嘴破吃不下，如果吃冰或是冰的東西可以治療腸病毒嗎？

吃冰或冰的東西無法「治療」腸病毒。吃冰、冰涼食品雖然能緩解小朋友口腔潰瘍的不舒服症狀，也可以幫小朋友補充一些水分，但是大量吃冰並無法治療腸病毒。



最重要的是補充足夠的熱量與水份，才有體力對抗腸病毒呦！

腸病毒 Q&A

小朋友互相傳染腸病毒好可怕，該怎麼預防呢？



請養成小朋友的衛生好習慣！包含：肥皂勤洗手、營養均衡不挑食，也盡量不要共用餐具，如要分食菜餚，要使用公筷母匙。放學回家之後，也要洗淨雙手、並趕快換掉髒衣服等良好衛生習慣。

另外~因玩具常成爲幼兒間傳染的媒介，尤其是帶毛的玩具更容易因接觸幼兒口嘴造成幼兒感染腸病毒，故家長及教托育機構人員平時也可用稀釋的消毒水(10公升清水+100毫升含氯漂白水)，清洗消毒幼兒常接觸的物品及玩具、擦地板及器具，保持居住環境衛生。



腸病毒 Q&A

在家照顧被感染的小朋友，我也開始不舒服了，但我已經是成人了，我也會得腸病毒嗎？



會的，但大多數成人感染的症狀通常並不明顯，僅類似感冒症狀。但在痊癒後，腸病毒還會隨著糞便排出達數週之久，因此仍要持續勤洗手，注意個人衛生，避免傳染給家中嬰幼兒。

