

山無所爭 福田用心耕

~~~臺中市松竹國民小學退休教師 余春芳



我常在想，三十多年的教學生涯，心思終日繞著學生打轉，退休後，會過著什麼樣的生活？一向淡泊名利、不重物質，應該是選擇過雲淡風輕、閒雲野鶴般的日子吧！但退休這一年以來，我過得是如此充實豐富。

去年五月，母親脊椎開刀，生活起居都由年邁的父親一手包辦，陪伴雙親是促使我提早退休的原因。頭頂炙熱的太陽，騎著五十 CC 的機車，固定往返台中和東勢娘家，是褪下學校教職後的生活模式。女兒總笑說：「媽媽，你整天都在追太陽，早上追旭日，傍晚追落日。」，的確有些辛苦，但我非常珍惜能夠這樣盡己心力照顧雙親的機會，白日亮晃晃的陽光和傍晚夕陽的餘暉都成了我心中最美的景緻。

三十多年站在教育第一前線的生活，以及多年在伊甸烘培庇護工廠與身心障礙的孩子共同參與月餅、點心的製作，看著這些學習能力不足的孩子，在老師的指導下，完成了從材料的準備到成品的包裝、販售，這樣「艱鉅」的工程，讓我對「教育」有更多的信賴，深信孩子是可以從日常



生活裡的各種事物中，受到引導與啟發的，從「心」出發的教育，更能帶給孩子潛移默化的效果，所以，退休後更積極參與慈濟許多社區的親子教育活動，並且每週固定回到松竹國小，利用晨會時間，對五年級的學生作靜思語教學，同時與輔導室配合，實施個案輔導，藉著與學生進行心與心的對話，撒播善的種子，引導學生能以更多元、更健康、更細膩的心態去面對自己及他人，培養孩子「知足」、「感恩」、「善解」、「包容」的胸懷。



走下授課的講台，也讓自己從「授者」回歸到「受者」，我參加長青大學的國樂班，學習月琴的演奏，參加修心課程、讀書會、社區志工研習，也曾學習日文、烘焙……，回到學生的身份，我十分珍惜坐在講台下的時光。

退休一年，生活步調更緊湊，同事、親友有時會抱怨：「退休後反而更忙，常常找不到人！」，家人總擔心這樣忙碌的生活，會讓我沒辦法好好調養身體，改善頭痛、眼睛的問題。但是，這一年多來，周遭的人都發現我的笑容變多了，常常緊鎖的眉心鬆開了，犯頭痛的頻率似乎也減少了，氣色不再如往昔蒼白。數十年教職生涯雖已落幕，但我願意持續以志工的角色為自己、為別人的生命付出更多，在這舞台上有一番更精采的演出。