

快樂做「志工」

~~~臺中市忠孝國小退休教師 廖貴美

五十歲左右從職場退休，是今日上班族的風潮。每天不必「朝九晚五」，睡覺睡到自然醒，生活步調隨著自己高興進行，真是悠哉悠哉。但是，這樣的退休生涯，一段時間之後，會讓人變得懶散、覺得無力，生活失去重心，每天看著日出日落，往日的衝勁、活力，哪裡去了？退休，是人生的一個重大轉折，生活彎進一個截然不同的風景裡；如何拓展自己的視野、健康自己的身心，讓生命繼續發光，最好的方法，就是快樂的去做個完全奉獻「志工」。

當然，最好的選擇就是回到原來的服務單位，擔任「志工」。熟悉的環境、熟稔的人事、駕輕就熟的業務，工作自然勝任愉快。本校退休同仁，幾乎都加入學校「愛心工作隊」，大家在不同的崗位上，為我們的下一代教育付出心力：交通指揮、圖書室值班、輔導學童……。為學校低成就的學生做補救教學，利用的是「早自修」的時間，除了學科之外，身心的關懷，更是重點之一。幫孩子剪個指甲、聊聊天，運動會時準備個飲料、點心……，能做的不多，只是讓她知道：有人在關心她。他們年紀雖小，卻能體會別人對她的關懷，新年到了，帶著靦腆純真的笑容，遞給妳一張自繪的、字跡歪斜的賀卡……，那種感覺真讓人永遠難以忘懷。期盼一點「愛心」，能點亮她心中的「希望」之燈。付出，讓生命發熱，傳送出一股暖流。

在台中榮總門診服務台擔任志工，是一段難忘的經驗。志工不是醫護



人員，能做的工作，只是接電話和提供諮詢；就是僅只這樣，接受服務的病人、家屬，卻都一謝再謝，讓志工們感受到滿心的溫暖。其實，我們只不過指點她去檢驗室的路線，或是建議她掛號的科別……，諸如此類的小事。印象最深刻的一件事：有一位婦人，帶來幾瓶未使用的點滴藥品，她說這是醫生處方簽，帶回家使用的藥物，但是，現在她的先生已經「往生」，這些藥物是否可以退款……。經過志工的幫忙，婦人退回了部分的款項，她一再道謝，眼角泛著淚光，因為，雖然金錢數目不大，但是對她來說，卻不無小補。在這兒，看到了人生病、老的窘態，也看到了因為「愛」，擦出的亮光。

如果能發揮自己的專長興趣，這個「志工」就更令人樂在其中了。筆者目前應邀到各個國小校園，和家長們分享二十多年來的「作文教學經驗」。先談閱讀的重要，接著認識標點符號，再談記敘文、論說文的寫作方法，其他還有日記、閱讀心得報告、賀卡的撰字，當然也要談到國中的「寫作測驗」……。四堂課共八小時的課程，家長們的專注以及溫馨互動，讓我成了一個「最快樂」的志工。

退休，要「退」而「不休」，要追求健康、快樂，做一個快樂的志工，正可以達到此目的。

